

# 2024 年呼和浩特市中考学生体质测试项目评分标准

得分项目	男	女	得分项目	男				女			
	1000 米跑 (分、秒)	800 米跑 (分、秒)		立定跳远 (米)	掷实心球 (米, 2 公斤)	坐位体前屈 (厘米)	跳绳 (次/1 分钟)	立定跳远 (米)	仰卧起坐 (次/1 分钟)	坐位体前屈 (厘米)	跳绳 (次/1 分钟)
20	3'50 ~	3'38 ~	10	2.41	9.6	16.1	140	1.91	44	16.7	133
19	3'54 ~	3'42 ~	9.5	2.38	9.4	15.3	136	1.89	43	15.9	129
18	3'58 ~	3'46 ~	9	2.35	9.0	14.1	130	1.85	42	14.7	123
17	4'02 ~	3'50 ~	8.5	2.31	8.6	12.8	124	1.82	40	13.5	117
16	4'06 ~	3'54 ~	8	2.26	8.2	11.2	116	1.77	38	11.8	109
15	4'10 ~	3'58 ~	7.5	2.21	7.7	9.5	108	1.73	36	10.2	101
14	4'15 ~	4'03 ~	7	2.17	7.4	8.5	103	1.70	35	9.2	96
13	4'20 ~	4'08 ~	6.5	2.12	6.9	6.9	94	1.65	33	7.7	88
12	4'25 ~	4'13 ~	6	2.07	6.5	5.4	86	1.61	30	6.2	80
11	4'30 ~	4'18 ~	5.5	2.00	5.9	3.3	75	1.55	28	4.2	69
10	4'35 ~	4'23 ~	5	1.93	5.3	1.2	64	1.49	25	2.2	58
9	4'45 ~	4'30 ~	4.5	1.91	5.0	0.8	60	1.47	24	1.2	54
8	4'55 ~	4'37 ~	4	1.87	4.6	-1.8	53	1.44	22	0.2	48
7	5'05 ~	4'44 ~	3.5	1.83	4.2	-2.8	46	1.41	20	-0.8	42
6	5'15 ~	4'51 ~	3	1.78	3.8	-3.8	37	1.37	18	-1.8	36
5	5'25 ~	5'00 ~	2.5	1.73	3.4	-4.8	28	1.33	16	-2.8	30
4	5'35 ~	5'10 ~	2	1.68	3	-5.8	24	1.28	14	-3.8	24
3	5'45 ~	5'20 ~	1.5	1.63	2.6	-6.8	20	1.23	12	-4.8	20
2	5'55 ~	5'30 ~	1	1.58	2.3	-7.8	16	1.18	10	-5.8	16
1	6'05 ~	5'40 ~	0.5	1.53	2	-8.8	14	1.13	8	-6.8	12

注：成绩不到上线按照下线评分